

Dossier LITHOTHÉRAPIE

2ÈME PARTIE

SpiritEnjoy



© 2026 SpiritEnjoy – Tous droits réservés

Ce dossier de lithothérapie est une création originale de SpiritEnjoy. Il est proposé gratuitement et exclusivement pour un usage personnel et privé. Toute vente, reproduction, copie, modification, publication ou distribution, même gratuite, est strictement interdite sans l'autorisation écrite préalable de SpiritEnjoy.

Ce document ne peut en aucun cas être utilisé, intégralement ou partiellement, comme support de formation, d'atelier, de stage, d'accompagnement ou dans le cadre d'une activité professionnelle ou commerciale.

Il est également interdit de retirer ou de modifier le nom de SpiritEnjoy, de s'appropriier son contenu ou de le diffuser sous un autre nom.

Seul le lien officiel permettant de télécharger gratuitement ce dossier sur spiritenjoy.com peut être partagé. Le fichier lui-même ne peut pas être transmis, publié ou mis à disposition sur une autre plateforme.

Tout usage non autorisé ou toute violation de ces conditions pourra faire l'objet de poursuites judiciaires.

Merci de respecter le travail, les recherches et le temps consacrés à la création de ce document.

Synthèse de Rappel

◆ Les bases de la lithothérapie

La lithothérapie est l'art d'utiliser l'énergie des pierres pour harmoniser le corps, le cœur et l'esprit.

Chaque minéral émet une vibration spécifique selon sa composition chimique, sa couleur, sa forme et son origine géologique.

Ces fréquences interagissent avec notre propre champ énergétique, influençant nos émotions, notre vitalité et notre équilibre spirituel.

Les pierres peuvent :

Rééquilibrer un chakra bloqué ou en surcharge.

Amplifier une intention lors d'un rituel ou d'une méditation.

Offrir une protection énergétique naturelle.

Apaiser les émotions et favoriser la guérison intérieure.

◆ Les chakras et leurs pierres associées

Le corps est traversé par 7 centres énergétiques principaux :

Chakra Racine (rouge) : Jaspe rouge, Hématite, Tourmaline noire

Chakra Sacré (orange) : Cornaline, Pierre de lune, Ambre

Chakra du Plexus solaire (jaune) : Citrine, Œil de tigre, Pyrite

Chakra du Cœur (vert/rose) : Quartz rose, Aventurine, Malachite

Chakra de la Gorge (bleu clair) : Lapis-lazuli, Aigue-marine, Calcédoine

Chakra du Troisième Œil (indigo) : Améthyste, Labradorite, Sodalite

Chakra Couronne (violet/blanc) : Cristal de roche, Sélénite, Améthyste

Chaque pierre agit par résonance vibratoire pour harmoniser le chakra correspondant.

◆ Reconnaître les vraies pierres

Une pierre naturelle se distingue par :

Ses inclusions, veines ou fissures (imperfections naturelles).

Sa température froide au toucher.

Son poids dense et son énergie perceptible.

Des nuances de couleur non uniformes.

Les fausses pierres (verre, plastique, résine) sont souvent trop brillantes, légères ou parfaites.

On peut tester leur authenticité par l'acétone, la chaleur, ou la dureté (échelle de Mohs).

Le pendule peut également aider à vérifier leur vibration énergétique.

♦ Purification et rechargement des pierres

Les pierres absorbent les énergies environnantes. Elles doivent être purifiées régulièrement, puis rechargées pour retrouver leur pleine puissance.

Purification (méthodes sûres)

Fumigation (sauge, palo santo, encens)

Son (bol tibétain, cloche, diapason)

Terre (pour les pierres robustes)

Sélénite, druse ou géode

Fleur de Vie

⚠ Certaines pierres craignent l'eau : sélénite, malachite, pyrite, turquoise, lapis-lazuli...

Rechargement

- À la pleine lune 🌕 (méthode douce et universelle)
- À la lumière du soleil ☀ (pour les pierres solaires : citrine, jaspe, œil de tigre...)
- Sur une géode, druse, plaque de sélénite ou fleur de vie.
- 💡 Éviter la lune décroissante, qui favorise plutôt la purification.

♦ Programmer une pierre

Programmer une pierre, c'est lui transmettre consciemment une intention claire après purification et rechargement.

Se centrer et se connecter à la pierre.

Formuler une intention positive et précise.

Visualiser cette intention comme une lumière entrant dans la pierre.

Remercier et placer la pierre dans un lieu sacré ou sur soi.

Exemples d'intentions :

Protection : "Cette pierre me protège des énergies extérieures."

Amour : "J'accueille la douceur et la paix dans mon cœur."

Ancrage : "Je me sens stable et enraciné dans le moment présent."

♦ Les formes des pierres et leur influence

La forme influence la manière dont l'énergie se diffuse :

Brute : énergie forte, directe.

Roulée ou galet : énergie douce et fluide.

Pointe : direction de l'énergie (vers ou depuis le corps).

Sphère : diffusion harmonieuse à 360°.

Pyramide / obélisque : concentration et élévation énergétique.

Forme libre : énergie naturelle, intuitive, non dirigée.

Œuf : renaissance, régénération, féminin sacré.

♦ Que faire d'une pierre cassée ?

Une pierre qui se fissure ou se casse a souvent terminé sa mission.

➡ Remercie-la avec gratitude, puis :

Enterre-la dans la terre 🌱

Ou laisse-la reposer dans un lieu sacré

Ne jamais la recoller ni la jeter : elle retourne à la Terre-Mère pour se régénérer.



QCM de Révision – Jour 1

Cochez la ou les bonnes réponses. Certaines questions peuvent avoir plusieurs choix corrects.

La lithothérapie agit principalement :

- ☐ Par contact chimique
- ☐ Par vibration énergétique
- ☐ Par effet placebo
- ☐ Par résonance vibratoire

Le chakra du cœur est associé au :

- ☐ Quartz rose
- ☐ Aventurine verte
- ☐ Œil de tigre
- ☐ Améthyste

Une pierre naturelle est souvent :

- ☐ Froide au toucher
- ☐ Parfaitement lisse
- ☐ Légère et plastique
- ☐ Unique et imparfaite

Les pierres fragiles à l'eau sont :

- ☐ Sélénite
- ☐ Malachite
- ☐ Améthyste
- ☐ Pyrite

• Une géode ou une druse sert à :

- ☐ Recharger les pierres
- ☐ Les fragiliser
- ☐ Amplifier l'énergie
- ☐ Décorer uniquement

• Pour recharger une pierre en douceur, on utilise :

- ☐ La pleine lune
- ☐ Le soleil de midi
- ☐ La sélénite
- ☐ La terre humide

Une sphère de pierre diffuse l'énergie :

- ☐ *De manière concentrée*
- ☐ *De façon harmonieuse à 360°*
- ☐ *Vers un chakra précis*
- ☐ *En spirale*

La programmation d'une pierre se fait :

- ☐ *Après purification et rechargement*
- ☐ *En formulant une intention claire*
- ☐ *En mélangeant plusieurs intentions*
- ☐ *En visualisant la connexion énergétique*

La forme libre symbolise :

- ☐ *Le contrôle et la direction*
- ☐ *L'énergie spontanée et intuitive*
- ☐ *Le travail sans mental*
- ☐ *L'ancrage matériel*

Une pierre cassée :

- ☐ *Peut être recollée pour continuer son travail*
- ☐ *A souvent terminé son cycle énergétique*
- ☐ *Peut être remerciée et enterrée*
- ☐ *Doit être jetée à la poubelle*



Corrigé du QCM

- ✓ *Par vibration énergétique / Par résonance vibratoire*
- ✓ *Quartz rose / Aventurine verte*
- ✓ *Froide au toucher / Unique et imparfaite*
- ✓ *Sélénite / Malachite / Pyrite*
- ✓ *Recharger les pierres / Amplifier l'énergie*
- ✓ *Pleine lune / Sélénite*
- ✓ *De façon harmonieuse à 360°*
- ✓ *Après purification et rechargement / En formulant une intention claire / En visualisant la connexion énergétique*
- ✓ *L'énergie spontanée et intuitive / Le travail sans mental*
- ✓ *A souvent terminé son cycle énergétique / Peut être remerciée et enterrée*

Origine des noms : Jaspe, Aventurine et Calcite

JASPE

Le mot jaspe vient du latin “iaspis”, lui-même issu du grec ancien “iaspis” (ἰασπις), signifiant « pierre tachetée » ou « pierre mouchetée ».

Ce terme existait aussi dans les langues anciennes comme l’hébreu yashpeh et l’arabe yashb.

Les anciens utilisaient ce mot pour désigner toutes les pierres opaques, colorées et présentant des motifs variés.

Avant même que la science ne classe les minéraux, le jaspe était reconnu pour sa beauté terrestre et ses dessins naturels uniques.

→ En résumé : le nom jaspe signifie littéralement pierre tachetée ou bigarrée — une appellation descriptive basée sur son apparence.

AVENTURINE

Le nom aventurine vient de l’italien “avventura”, qui veut dire hasard ou aventure.

Au XVIII^e siècle, des verriers de Murano, en Italie, auraient créé par accident un verre pailleté contenant des particules de cuivre.

Ce verre fut appelé “aventurino”, c’est-à-dire “fait par hasard”.

Plus tard, lorsqu’on découvrit une pierre naturelle présentant un éclat scintillant semblable (provoqué par des inclusions de mica ou de fuchsite), on lui donna le même nom : aventurine.

→ En résumé : aventurine signifie “pierre née du hasard” ou “de l’aventure”, en référence à la découverte fortuite de son éclat brillant.

CALCITE

Le mot calcite vient du latin “calx, calcis”, qui signifie chaux.

Cette pierre est en effet le principal constituant du calcaire et de la craie, des roches qui se transforment en chaux lorsqu’elles sont chauffées.

Le nom calcite a été adopté au XIX^e siècle pour désigner les cristaux naturels de carbonate de calcium (CaCO_3), qui réagissent au contact des acides en libérant du dioxyde de carbone.

→ En résumé : calcite veut dire “pierre de chaux”, en lien direct avec sa composition chimique.

Conclusion

Ces appellations anciennes rappellent que les pierres étaient d’abord nommées selon leur apparence, leur découverte ou leur usage, bien avant d’être définies par la minéralogie moderne.

Chaque nom porte ainsi une mémoire linguistique et symbolique :

Jaspe évoque la Terre et la stabilité,

Aventurine suggère la chance et les synchronicités,

Calcite exprime la purification et la clarté.

LES DIFFÉRENTES QUALITÉS DES PIERRES ET CRISTAUX

1

DANS LE DOMAINE DE LA LITHOTHÉRAPIE, TOUTES LES PIERRES NE SE VALENT PAS. LEUR QUALITÉ INFLUE NON SEULEMENT SUR LEUR BEAUTÉ VISUELLE, MAIS AUSSI — SELON CERTAINES TRADITIONS ÉSOTÉRIQUES — SUR LEUR EFFICACITÉ VIBRATOIRE. IL EST DONC IMPORTANT DE COMPRENDRE LES NIVEAUX DE QUALITÉ POUR FAIRE UN CHOIX ÉCLAIRÉ, QUE CE SOIT POUR UN USAGE PERSONNEL, PROFESSIONNEL OU POUR LA VENTE.

LES DIFFÉRENTES QUALITÉS DES PIERRES ET CRISTAUX : B, AB, A, AA, AAA

DANS LE COMMERCE DES MINÉRAUX, LES PIERRES SONT SOUVENT CLASSÉES SELON UN SYSTÈME DE QUALITÉ NON NORMÉ QUI REPOSE ESSENTIELLEMENT SUR DES CRITÈRES ESTHÉTIQUES. CE CLASSEMENT PERMET D'ÉVALUER LA PURETÉ, LA TRANSPARENCE, LA COULEUR ET L'ÉTAT DE SURFACE DES PIERRES. VOICI LA SIGNIFICATION DE CHAQUE NIVEAU DE QUALITÉ :

QUALITÉ B

DÉFINITION : QUALITÉ DITE "COMMERCIALE".

APPARENCE : PIERRE SOUVENT TERNE, AVEC DE NOMBREUSES INCLUSIONS VISIBLES, FISSURES, OPACITÉS OU CASSURES.

COULEUR : PEU HOMOGÈNE, SOUVENT PÂLE OU INÉGALE.

FINITION : TAILLE GROSSIÈRE OU IRRÉGULIÈRE, POLISSAGE PARFOIS IMPARFAIT.

QUALITÉ AB

- DÉFINITION : QUALITÉ INTERMÉDIAIRE ENTRE LA QUALITÉ COMMERCIALE ET LES STANDARDS ESTHÉTIQUES.
- APPARENCE : MOINS DE DÉFAUTS VISIBLES QU'EN QUALITÉ B, MAIS PRÉSENCE D'INCLUSIONS OU DE VARIATIONS ENCORE MARQUÉES.
- COULEUR : PLUS STABLE, MAIS ENCORE LÉGÈREMENT IRRÉGULIÈRE.
- FINITION : TAILLE CORRECTE, POLISSAGE ACCEPTABLE MAIS NON OPTIMAL.

QUALITÉ A

- DÉFINITION : QUALITÉ STANDARD DANS LA PLUPART DES CIRCUITS SPÉCIALISÉS.
- APPARENCE : BONNE TRANSPARENCE OU BEL ÉCLAT SELON LE TYPE DE PIERRE, INCLUSIONS DISCRÈTES.
- COULEUR : HOMOGÈNE, BIEN DÉFINIE, CONFORME À LA PIERRE.
- FINITION : TAILLE SOIGNÉE, POLISSAGE NET.





QUALITÉ AA

- DÉFINITION : HAUTE QUALITÉ.
- APPARENCE : TRÈS BONNE PURETÉ VISUELLE, INCLUSIONS TRÈS RARES OU INVISIBLES À L'ŒIL NU.
- COULEUR : VIVE, INTENSE, UNIFORME.
- FINITION : EXCELLENTE QUALITÉ DE TAILLE ET DE POLISSAGE, PROPORTIONS HARMONIEUSES.

QUALITÉ AAA

- DÉFINITION : QUALITÉ SUPÉRIEURE OU "GEMME".
 - APPARENCE : TRANSPARENCE OU ÉCLAT EXCEPTIONNEL, SANS DÉFAUT VISIBLE.
 - COULEUR : PARFAITEMENT SATURÉE ET RÉGULIÈRE.
 - FINITION : TAILLE ET POLISSAGE IMPECCABLES, PARFOIS RÉSERVÉS AUX PIERRES DE COLLECTION OU À LA JOAILLERIE.
- ✂ REMARQUES IMPORTANTES :

CONSEILS PRATIQUES

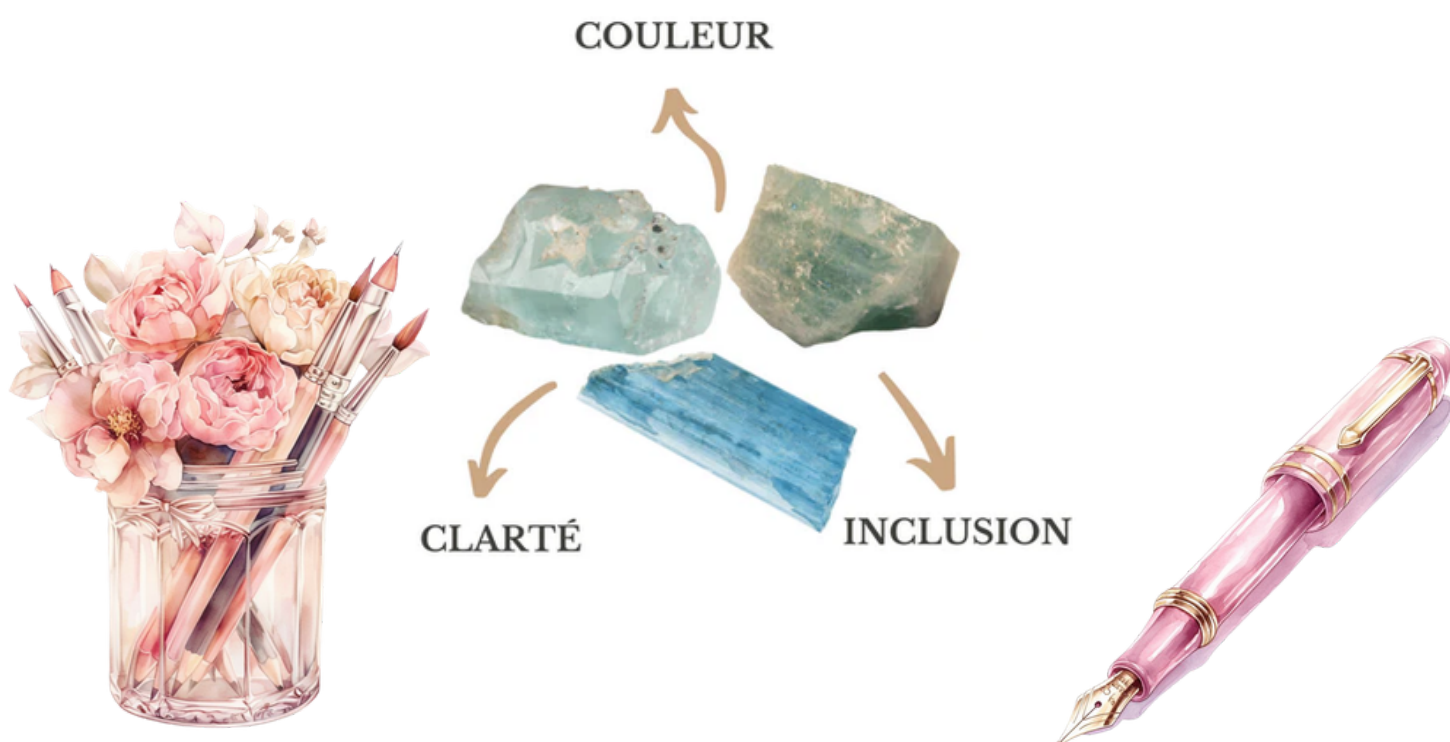
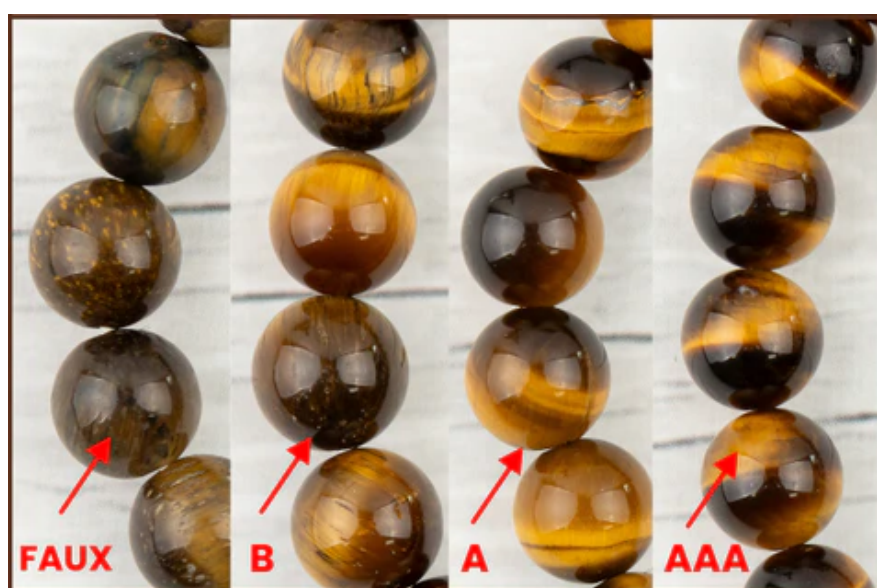
LES QUALITÉS NE SONT PAS NORMALISÉES MONDIALEMENT, DONC PEUVENT LÉGÈREMENT VARIER SELON LES FOURNISSEURS. TOUJOURS OBSERVER UNE PIERRE SOUS DIFFÉRENTES LUMIÈRES ET ANGLES POUR JUGER DE SA QUALITÉ RÉELLE. CERTAINES PIERRES RARES N'EXISTENT PRESQUE JAMAIS EN QUALITÉ AAA, CELA NE DIMINUE PAS LEUR VALEUR VIBRATOIRE. LE RESSENTI ÉNERGÉTIQUE PRIME PARFOIS SUR L'APPARENCE : UNE PIERRE DE QUALITÉ AB PEUT PARFOIS "VIBRER" PLUS FORT POUR UNE PERSONNE QU'UNE PIERRE AAA.



FICHE RÉCAPITULATIVE : LES QUALITÉS DES PIERRES ET CRISTAUX

3

Qualité	Définition	Apparence	Couleur	Finition
B	Qualité commerciale, la	Nombreuses inclusions, opacité,	Inégale, terne ou pâle	Taille irrégulière, polissage imparfait
AB	Qualité intermédiaire	Inclusions modérées, aspect	Couleur plus uniforme mais	Taille correcte, polissage
A	Qualité standard du marché spécialisé	Bonne clarté, inclusions discrètes	Couleur homogène et bien définie	Taille soignée, bon polissage
AA	Haute qualité	Très bonne transparence ou	Couleur vive et régulière	Taille et polissage de grande précision
AAA	Qualité supérieure ou "gemme"	Pureté visuelle exceptionnelle, sans	Couleur parfaite, saturée et uniforme	Taille parfaite, finition haut de



Les associations de pierres en lithothérapie

ASSOCIER PLUSIEURS PIERRES DANS UNE MÊME SÉANCE, SUR SOI OU DANS UN ESPACE, PEUT AMPLIFIER, ÉQUILIBRER OU AU CONTRAIRE BROUILLER LES ÉNERGIES. UNE BONNE ASSOCIATION PERMET UNE SYNERGIE VIBRATOIRE, TANDIS QU'UNE MAUVAISE COMBINAISON PEUT CRÉER DES INTERFÉRENCES ÉNERGÉTIQUES.

LES PIERRES UNIVERSELLES : COMPATIBLES AVEC TOUTES
CERTAINES PIERRES SONT DITES UNIVERSELLES CAR ELLES HARMONISENT, AMPLIFIENT OU PURIFIENT SANS JAMAIS PERTURBER L'ACTION DES AUTRES. ELLES PEUVENT DONC ÊTRE COMBINÉES AVEC N'IMPORTE QUELLE AUTRE PIERRE :

CRISTAL DE ROCHE : AMPLIFICATEUR NATUREL D'ÉNERGIE, IL HARMONISE ET RENFORCE L'ACTION DE TOUTES LES AUTRES PIERRES.
SÉLÉNITE : PIERRE DE PURIFICATION ET DE DOUCEUR, ELLE ÉLÈVE LES VIBRATIONS ET FAVORISE LA CLARTÉ.

LES BASES POUR ASSOCIER LES PIERRES
POUR BIEN ASSOCIER LES PIERRES, IL EST UTILE DE PRENDRE EN COMPTE LES PROPRIÉTÉS VIBRATOIRES,

CONSEIL : RESTER COHÉRENT DANS L'INTENTION. UNE PIERRE QUI STIMULE NE S'ASSOCIE PAS NATURELLEMENT À UNE PIERRE QUI FREINE OU ENDORT.

SUIVRE LA LOGIQUE DES COULEURS
LES COULEURS DES PIERRES DONNENT UNE INDICATION INTUITIVE DE LEURS PROPRIÉTÉS. VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS HARMONIEUSES OU DÉCONSEILLÉES :

Couleur	Associations favorables	Associations à éviter
Rouge / Noir	Hématite, Obsidienne, Jaspe rouge	Avec pierres spirituelles très légères (améthyste, célestite)
Jaune / Orange	Citrine, Cornaline, Œil de tigre	Avec pierres froides ou lunaires (sélénite, labradorite)
Vert	Aventurine, Malachite, Jade	S'accorde bien avec bleu ou rose, mais évite le rouge vif
Bleu	Sodalite, Lapis-lazuli, Calcédoine	À éviter avec les pierres rouges ou jaunes trop solaires
Violet / Blanc	Améthyste, Cristal de roche, Quartz laiteux	Évite les pierres très denses ou matérielles (grenat, hématite)

ASTUCE...

PIERRES CHAUDES (ROUGE, ORANGE, JAUNE) :
APPORTENT ÉNERGIE, ACTION, MOTIVATION, ANCRAGE.
VIBRENT À UNE FRÉQUENCE DYNAMIQUE ET SOLAIRE.

EXEMPLES : JASPE ROUGE, CORNALINE, CITRINE, ŒIL DE TIGRE.

❄️ **PIERRES FROIDES (BLEU, INDIGO, VIOLET) :**
APAISENT, CALMENT, FAVORISENT L'INTUITION ET LE RECENTRAGE.
VIBRENT À UNE FRÉQUENCE RÉCEPTIVE ET LUNAIRE.

EXEMPLES : SODALITE, LAPIS-LAZULI, AMÉTHYSTE.

🔴 **À ÉVITER : LE MÉLANGE DIRECT DE PIERRES CHAUDES ET FROIDES
PEUT CRÉER DES TENSIONS VIBRATOIRES :**

EX. : CITRINE (JAUNE) + AMÉTHYSTE (VIOLETTE) = DISPERSION OU
FATIGUE MENTALE.

EX. : JASPE ROUGE + SODALITE = CONFUSION ENTRE ANCRAGE ET
OUVERTURE SPIRITUELLE.

SODALITE ET JASPE ROUGE



SODALITE ET HOWLITE



**ANGÉLITE, ŒIL DE TIGRE,
SODALITE**



OU



**JADE, AMÉTHYSTE, QUARTZ ROSE,
RHODONITE**



OU



COMBINAISONS HARMONIEUSES PAR AFFINITÉ COLORÉE
VOICI QUELQUES EXEMPLES D'ASSOCIATIONS FAVORABLES BASÉES SUR LA COULEUR :

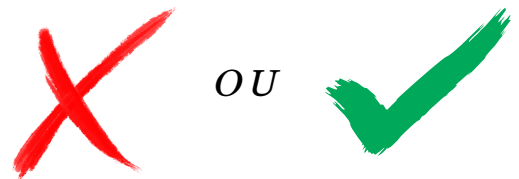
Famille chromatique	Pierres compatibles	Effets recherchés
Rouge + Noir	Jaspe rouge + Obsidienne	Ancrage, protection
Orange + Jaune	Cornaline + Citrine	Vitalité, créativité, confiance
Vert + Rose	Aventurine + Quartz rose	Guérison émotionnelle, amour, apaisement
Bleu + Violet	Sodalite + Améthyste	Intuition, clarté mentale, sérénité
Blanc + Violet	Cristal de roche + Améthyste	Élévation, purification, connexion spirituelle

UN PETIT EXERCICE ENSEMBRE

CITRINE ET CRISTAL DE ROCHE



CITRINE, CRISTAL DE ROCHE, JADE

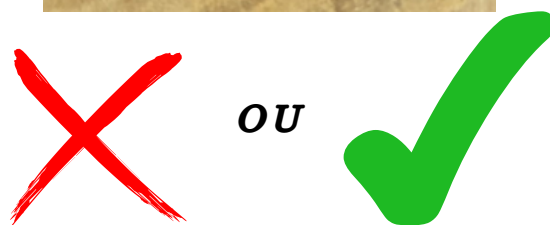


CITRINE, HOWLITE ET AMÉTHYSTE



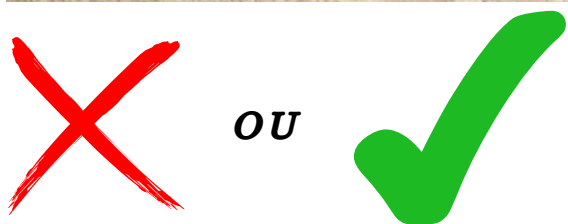
OU

**KUNZITE, CRISTAL DE ROCHE, 7
FLUORITE**



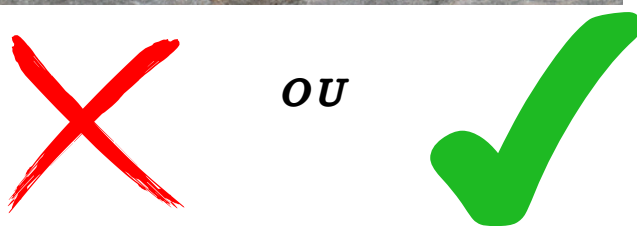
OU

**CITRINE, OEIL DE TIGRE ET
CRISTAL DE ROCHE**



OU

**AVENTURIEN VERTE, PYRITE,
CITRINE, OEIL DE TIGRE**



OU



7 CHAKRAS



OU



**PIERRE DE LUNE ARBRE, AIGUE MARINE
ET CRISTLA DE ROCHE**



OU



QUARTZ ROSE & ANGÉLITE



OU



**CITRINE, CORNALINE ET
CRISTAL DE ROCHE**

8



OU



PIERRE DE LUNE & LAPIS LAZULI



OU



**SODALITE, QAURTZ ROSE, AGATE
FRAISE**



OU



COMMENT CHOISIR UNE PIERRE SELON LES BESOINS?

1. IDENTIFIER SON BESOIN PRINCIPAL

AVANT DE CHOISIR UNE PIERRE, PRENEZ UN MOMENT POUR VOUS POSER ET RÉPONDRE À LA QUESTION : DE QUOI AI-JE BESOIN EN CE MOMENT ?

VOICI QUELQUES PISTES DE BESOINS COURANTS :

- BESOIN DE PROTECTION
- BESOIN DE CLARTÉ MENTALE
- BESOIN DE CALME OU DE SOMMEIL
- BESOIN DE GUÉRISON ÉMOTIONNELLE
- BESOIN DE RENFORCER LA CONFIANCE EN SOI
- BESOIN D'HARMONISER UN CHAKRA
- BESOIN D'AIDE DANS UN CHANGEMENT DE VIE
- BESOIN D'AMÉLIORER OUB DE SOULAGER LA SANTÉ/ DOULEURS



ASTUCE : RECONNAÎTRE LES BIENFAITS DES PIERRES SELON LEURS COULEURS

LES PIERRES NOUS PARLENT AVANT TOUT PAR LEUR VIBRATION, MAIS AUSSI PAR LEUR COULEUR, QUI EST UN INDICE PRÉCIEUX DE LEURS EFFETS ÉNERGÉTIQUES.

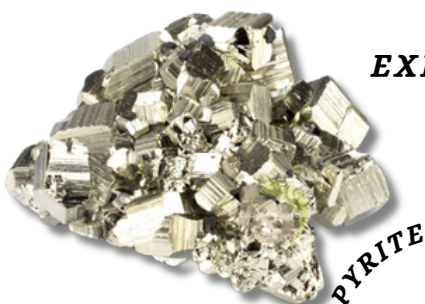
CHAQUE COULEUR AGIT SUR UN PLAN PARTICULIER : PHYSIQUE, ÉMOTIONNEL, MENTAL OU SPIRITUEL. VOICI UNE ASTUCE SIMPLE POUR T'AIDER À REPÉRER LES BIENFAITS D'UNE PIERRE EN TE BASANT UNIQUEMENT SUR SA COULEUR.

● PIERRES ROUGES

EXEMPLES : JASPE ROUGE, GRENAT, RUBIS
BIENFAITS :

ANCRAGE, ENRACINEMENT
ÉNERGIE VITALE, FORCE PHYSIQUE
COURAGE, VOLONTÉ D'AGIR
SÉCURITÉ INTÉRIEURE

👉 AGISSENT SURTOUT SUR LE CHAKRA RACINE



● PIERRES ORANGES
EXEMPLES : CORNALINE, CALCITE ORANGE, PIERRE DE SOLEIL

BIENFAITS :
CRÉATIVITÉ, DYNAMISME
JOIE DE VIVRE, ENTHOUSIASME
LIBIDO, ÉNERGIE SEXUELLE
👉 TRAVAILLENT SUR LE CHAKRA SACRÉ

● **PIERRES JAUNES**

EXEMPLES : CITRINE, ŒIL DE TIGRE, PYRITE

BIENFAITS :

CONFIANCE EN SOI, RAYONNEMENT PERSONNEL

CLARTÉ MENTALE, CONCENTRATION

ABONDANCE, RÉUSSITE

☞ LIÉES AU CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE



AVENTURINE ORANGE



JASPE LÉOPARD

● **PIERRES VERTES**

EXEMPLES : AVENTURINE, MALACHITE, JADE

BIENFAITS :

GUÉRISON ÉMOTIONNELLE

ÉQUILIBRE, HARMONIE

CROISSANCE PERSONNELLE

☞ AGISSENT SUR LE CHAKRA DU CŒUR



JASPE KAMBABA

✿ **PIERRES ROSES**

EXEMPLES : QUARTZ ROSE, RHODONITE, KUNZITE

BIENFAITS :

AMOUR DE SOI, TENDRESSE

GUÉRISON AFFECTIVE

COMPASSION, DOUCEUR

☞ AGISSENT AUSSI SUR LE CHAKRA DU CŒUR,

VERSION AFFECTIVE



KUNZITE

● **PIERRES BLEUES CLAIRES**

EXEMPLES : AIGUE-MARINE, CALCÉDOINE, ANGÉLITE

BIENFAITS :

COMMUNICATION BIENVEILLANTE

EXPRESSION DE SOI

APAISEMENT, CALME MENTAL

☞ TRAVAILLENT SUR LE CHAKRA DE LA GORGE

● **PIERRES BLEUES FONCÉES / INDIGO**

EXEMPLES : LAPIS-LAZULI, SODALITE

BIENFAITS :

INTUITION, VISION CLAIRE

OUVERTURE SPIRITUELLE

SAGESSE INTÉRIEURE

☞ LIÉES AU CHAKRA DU TROISIÈME ŒIL



LARVIKITE

● **PIERRES VIOLETTES**

EXEMPLES : AMÉTHYSTE, LÉPIDOLITE, CHAROÏTE

BIENFAITS :

PAIX INTÉRIEURE

SPIRITUALITÉ, MÉDITATION

PROTECTION PSYCHIQUE

☝ TRAVAILLENT SUR

LE CHAKRA COURONNE ET

LE TROISIÈME ŒIL

AVANTURINE VERTE



● **PIERRES BLANCHES, TRANSPARENTES OU TRÈS CLAIRES**

EXEMPLES : CRISTAL DE ROCHE, SÉLÉNITE, PIERRE DE LUNE

BIENFAITS :

ÉLÉVATION SPIRITUELLE

NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE

AMPLIFICATION DES INTENTIONS

☝ AGISSENT SUR LES PLANS SUBTILS ET LE CHAKRA COURONNE

● **PIERRES NOIRES OU FONCÉES**

EXEMPLES : OBSIDIENNE, TOURMALINE NOIRE, SHUNGITE

BIENFAITS :

PROTECTION ÉNERGÉTIQUE

ABSORPTION DES ÉNERGIES NÉGATIVES

ANCRAGE PUISSANT

☝ AGISSENT SUR LE CHAKRA RACINE ET FORMENT UN BOUCLIER ÉNERGÉTIQUE

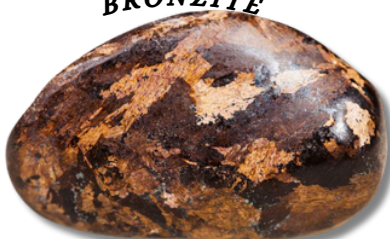


ASTUCE MÉMO :

"PLUS LA PIERRE EST FONCÉE, PLUS ELLE PROTÈGE ET ANCRE. PLUS ELLE EST CLAIRE, PLUS ELLE ÉLÈVE ET ÉCLAIRE."

☝ EN CAS DE DOUTE, FIEZ-VOUS À LA COULEUR, ELLE EST SOUVENT UN BON GUIDE !

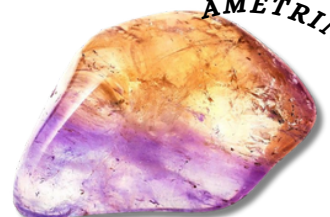
BRONZITE



QUARTZ ROSE



AMÉTRINE



Exercices de situation : quelle pierre conseillerais-tu ?

12

SITUATION 1

NATHALIE EST EN DÉPRESSION, ELLE SE SENT PERDUE ET RUMINE
BEAUCOUP. ELLE PLEURE SOUVENT SANS RAISON, SE SENT VIDE, ET SON
MENTAL TOURNE EN BOUCLE.

QUESTION : QUELLES PIERRES LUI CONSEILLERAIIS-TU ? JUSTIFIE TON
CHOIX.

.....

.....

.....

SITUATION 2

KARIM PRÉPARE UN EXAMEN IMPORTANT. IL SE SENT STRESSÉ, MANQUE DE
CONCENTRATION, ET DOUTE DE LUI-MÊME.

QUESTION : QUELLES PIERRES LUI PROPOSERAIIS-TU ? POURQUOI ?

.....

.....

.....

SITUATION 3

SOPHIE VIENT DE VIVRE UNE RUPTURE AMOUREUSE DOULOUREUSE. ELLE SE
SENT REJETÉE, MANQUE D'ESTIME D'ELLE-MÊME ET A DU MAL À TOURNER
LA PAGE.

QUESTION : QUELLES PIERRES LUI CONSEILLERAIIS-TU ?

.....

.....

.....



SITUATION 4

JULIEN EST HYPERSENSIBLE ET SE SENT SOUVENT "ÉPONGÉ" PAR LES ÉMOTIONS DES AUTRES. IL A DU MAL À FAIRE LA PART DES CHOSES ET SE SENT VIDÉ APRÈS SES JOURNÉES.

QUESTION : QUELLES PIERRES RECOMMANDES-TU ? POURQUOI ?

.....

.....

.....

SITUATION 5

MAYA DÉMARRE UN TRAVAIL DE DÉVELOPPEMENT SPIRITUEL. ELLE SOUHAITE DÉVELOPPER SON INTUITION, MÉDITER, MAIS RESTE TRÈS DANS LE MENTAL.

QUESTION : QUELLES PIERRES L'AIDERAIENT À S'OUVRIRE À SA SPIRITUALITÉ ?

.....

.....

.....

SITUATION 6

CLAIRE VIENT D'EMMÉNAGER SEULE ET SE SENT SOUVENT ANGOISSÉE CHEZ ELLE. ELLE A DU MAL À SE SENTIR EN SÉCURITÉ, DORT MAL ET SE RÉVEILLE FATIGUÉE.

QUESTION : QUELLES PIERRES LUI RECOMMANDERAI-TU ? POURQUOI ?

.....

.....

.....

SITUATION 7

THOMAS A DU MAL À PRENDRE DES DÉCISIONS. IL DOUTE DE TOUT, CHANGE SOUVENT D'AVIS ET RESSENT UNE GRANDE CONFUSION INTÉRIEURE.

QUESTION : QUELLES PIERRES PROPOSES-TU ? JUSTIFIE TON CHOIX.

.....

.....

.....

SITUATION 8

ISABELLE EST TRÈS NERVEUSE. ELLE A SOUVENT DES PALPITATIONS, RESSENT DE L'ANXIÉTÉ ET A DU MAL À SE DÉTENDRE, MÊME PENDANT SES LOISIRS.

QUESTION : QUELLE PIERRE(S) LUI CONVIENDRAIENT ?

.....

.....

.....

SITUATION 9

LUCAS COMMENCE UNE NOUVELLE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ET VEUT ATTIRER L'ABONDANCE, LES OPPORTUNITÉS ET RÉUSSIR SON LANCEMENT.

QUESTION : QUELLES PIERRES POUR L'AIDER ? POURQUOI ?

.....

.....

.....

SITUATION 10

ÉMILIE A DU MAL À PARLER EN PUBLIC. ELLE RESSENT UN BLOCAGE DANS LA GORGE, ROUGIT, PERD SES MOYENS DÈS QU'ELLE DOIT S'EXPRIMER DEVANT UN GROUPE.

QUESTION : QUELLES PIERRES CHOISIR POUR L'ACCOMPAGNER ?

.....

.....

.....

SITUATION 11

DELPHINE SE SENT CONSTAMMENT ÉPUISÉE. ELLE SE LÈVE FATIGUÉE, MANQUE D'ÉLAN POUR ACCOMPLIR SES TÂCHES QUOTIDIENNES, ET RESSENT UNE LASSITUDE AUTANT PHYSIQUE QUE MENTALE. ELLE DIT SOUVENT : "JE N'AI PLUS D'ÉNERGIE."

QUESTION : QUELLES PIERRES LUI CONSEILLERAI-TU ? POURQUOI ?

.....

.....

.....

SITUATION 12

SANDRINE EST EN RECONVERSION PROFESSIONNELLE. ELLE DOUTE D'ELLE, A PEUR DE NE PAS RÉUSSIR, ET N'OSE PAS SE LANCER PLEINEMENT. ELLE A BESOIN D'UN COUP DE BOOST POUR AVANCER.

.....

.....

.....

SITUATION 13

MARC RESSENT QU'IL PORTE DES BLOCAGES FAMILIAUX ET DES BLESSURES ANCIENNES, COMME S'IL RÉPÉTAIT DES SCHÉMAS. IL VEUT TRAVAILLER SUR SA LIGNÉE ET SA MÉMOIRE TRANSGÉNÉRATIONNELLE.

.....

.....

.....

SITUATION 14

JULIE SE SENT SOUVENT "AILLEURS", TRÈS RÊVEUSE, MAIS A DU MAL À S'ANCRER DANS LE PRÉSENT. ELLE OUBLIE LES CHOSES ET A DU MAL À SE CONCENTRER DANS LA MATIÈRE.

.....

.....

.....

SITUATION 15

BASTIEN VIT UNE PÉRIODE DE DEUIL. IL EST TRISTE, PERDU, EN PLEINE REMISE EN QUESTION. IL CHERCHE DU RÉCONFORT SANS BLOQUER SON PROCESSUS DE DEUIL.

.....

.....

.....

CÉLINE SE SENT SOUVENT VICTIME DANS SES RELATIONS. ELLE ATTIRE DES PERSONNES MANIPULATRICES OU EXIGEANTES, ET NE PARVIENT PAS À POSER SES LIMITES.

Comment réaliser un rituel lithothérapie

EN LITHOTHÉRAPIE, LES PIERRES NE SONT PAS SEULEMENT DES OBJETS PASSIFS : ELLES DEVIENNENT DE VÉRITABLES ALLIÉES VIBRATOIRES LORSQU'ON LES INTÈGRE DANS DES RITUELS CONSCIENTS.

UN RITUEL EST UN ACTE SYMBOLIQUE ET ÉNERGÉTIQUE QUI PERMET D'AMPLIFIER UNE INTENTION GRÂCE À UN CADRE, UNE ÉNERGIE, ET UNE ACTION RÉPÉTÉE OU SACRÉE.

UTILISER LES CRISTAUX DANS UN RITUEL PERMET DE RENFORCER LEUR EFFET, DE SE CONNECTER À LEUR VIBRATION ET D'ENVOYER UNE INTENTION CLAIRE À L'UNIVERS.

1. POURQUOI FAIRE UN RITUEL AVEC UNE PIERRE ?

VOICI LES OBJECTIFS COURANTS D'UN RITUEL EN LITHOTHÉRAPIE :

ANCERER UNE INTENTION

RENFORCER UN SOIN OU UNE DEMANDE (AMOUR, PROTECTION, RÉUSSITE...)

LIBÉRER UNE ÉMOTION OU UN BLOCAGE

PURIFIER UN LIEU OU UNE ÉNERGIE

SOUTENIR UNE PÉRIODE DE TRANSFORMATION (DEUIL, CHANGEMENT, GUÉRISON...)

LES RITUELS PEUVENT ÊTRE SIMPLES OU TRÈS ÉLABORÉS SELON LE TEMPS ET L'ÉNERGIE DISPONIBLES. L'ESSENTIEL EST LA CLARTÉ DE L'INTENTION.



2. ÉLÉMENTS DE BASE D'UN RITUEL LITHOTHÉRAPEUTIQUE

UN RITUEL PEUT INCLURE CERTAINS DES ÉLÉMENTS SUIVANTS :

PIERRE(S) CHOISIE(S) : SELON LE BESOIN (VOIR CHAPITRE PRÉCÉDENT)

INTENTION CLAIRE : FORMULÉE À VOIX HAUTE OU PAR ÉCRIT

ENCENS / BOUGIE / HERBES : POUR CRÉER UN ESPACE SACRÉ

SUPPORT ÉNERGÉTIQUE : FLEUR DE VIE, SYMBOLE SACRÉ, MANDALA...

ÉCRITURE / VISUALISATION / MÉDITATION : POUR RENFORCER LE LIEN

PIERRE-INTENTION

LUNE / CYCLES / DATES CLEFS : POUR AMPLIFIER L'EFFET (PLEINE LUNE, ÉQUINOXE...)

3. ÉTAPES CLÉS D'UN RITUEL AVEC UNE PIERRE

VOICI UN DÉROULÉ TYPE DE RITUEL LITHOTHÉRAPEUTIQUE :

① CRÉER UN ESPACE SACRÉ

NETTOYER L'ESPACE (ENCENS, SAUGE, PALO SANTO)

S'INSTALLER AU CALME, EN CONSCIENCE

ALLUMER UNE BOUGIE SI SOUHAITÉ

② CHOISIR ET PURIFIER SA PIERRE

UTILISER UNE PIERRE EN LIEN AVEC TON INTENTION

LA PURIFIER (ENCENS, BOL TIBÉTAÏN, FLEUR DE VIE...)

③ POSER UNE INTENTION CLAIRE

FORMULER UNE PHRASE AFFIRMATIVE, AU PRÉSENT :

EX : "JE ME LIBÈRE DE TOUTE ÉNERGIE QUI NE M'APPARTIENT PAS."

"JE RAYONNE LA CONFIANCE ET L'ÉQUILIBRE."

④ PROGRAMMATION DE LA PIERRE

TENIR LA PIERRE ENTRE SES MAINS

RESPIRER PROFONDÉMENT

VISUALISER LA PIERRE S'ILLUMINER DE LUMIÈRE

ENVOYER L'INTENTION DANS LA PIERRE PAR LA PENSÉE, LA PAROLE OU L'ÉMOTION

⑤ ACTE SYMBOLIQUE (FACULTATIF)

ÉCRIRE L'INTENTION SUR UN PAPIER ET LE GLISSER SOUS LA PIERRE

CRÉER UN AUTEL OU UN PETIT MANDALA AVEC LA PIERRE AU CENTRE

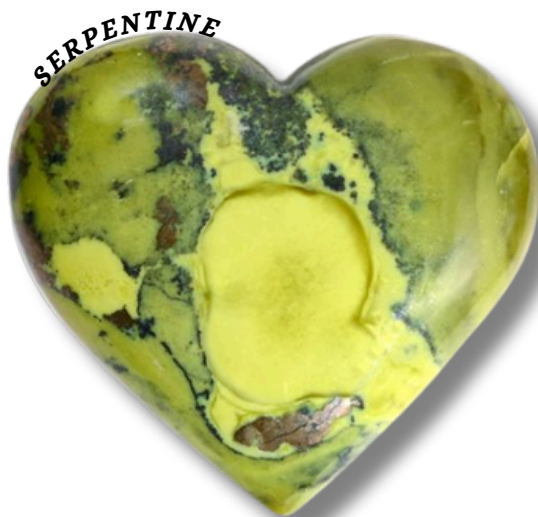
MÉDITER OU CHANTER UN MANTRA EN LIEN AVEC L'INTENTION

⑥ CLÔTURE DU RITUEL

REMERCIER LA PIERRE ET LES ÉNERGIES

RANGER L'ESPACE OU LAISSER LA PIERRE DANS UN LIEU DÉDIÉ

NOTER SES RESSENTIS DANS UN CARNET



SERPENTINE



JASPE KIWI

4. EXEMPLES DE RITUELS SIMPLES

🌕 RITUEL DE PLEINE LUNE (LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE)

PIERRE : AMÉTHYSTE OU LABRADORITE

INTENTION : “JE LIBÈRE TOUT CE QUI NE ME SERT PLUS.”

ACTION : POSER LA PIERRE SUR UN PAPIER AVEC L'ÉMOTION À LIBÉRER, LAISSER DEHORS À LA PLEINE LUNE TOUTE LA NUIT.

🛡️ RITUEL DE PROTECTION

PIERRE : OBSIDIENNE NOIRE OU TOURMALINE

INTENTION : “JE SUIS PROTÉGÉ(E), CENTRÉ(E), ENRACINÉ(E).”

ACTION : VISUALISATION D'UN BOUCLIER AUTOUR DE SOI EN TENANT LA PIERRE DANS CHAQUE MAIN.

💖 RITUEL D'AMOUR DE SOI

PIERRE : QUARTZ ROSE

INTENTION : “JE M'AIME, JE ME RESPECTE, JE SUIS DIGNE D'AMOUR.”

ACTION : MÉDITER AVEC LA PIERRE SUR LE CŒUR PENDANT 10 MINUTES PAR JOUR PENDANT 7 JOURS.

Associer les herbes et les pierres dans les rituels

EN LITHOTHÉRAPIE RITUELLE, LES PLANTES ET LES CRISTAUX SONT DEUX ALLIÉS NATURELS PUISSANTS. LES HERBES DÉGAGENT DES VIBRATIONS SPÉCIFIQUES QUI COMPLÈTENT ET RENFORCENT CELLES DES PIERRES. ENSEMBLE, ILS CRÉENT UN CHAMP ÉNERGÉTIQUE PLUS COHÉRENT ET PLUS PUISSANT POUR SOUTENIR UNE INTENTION.

Intention	Pierre(s)	Herbe(s) associée(s)
Protection	Obsidienne, Tourmaline, Onyx	Sauge blanche, Laurier, Romarin, Rue
Amour de soi	Quartz rose, Kunzite, Rhodonite	Rose, Lavande, Mélisse
Ancrage	Jaspe rouge, Hématite, Grenat	Cèdre, Patchouli, Écorce de chêne
Intuition	Améthyste, Lapis-lazuli, Sélénite	Armoise, Camomille, Lavande, Encens
Nettoyage énergétique	Cristal de roche, Labradorite	Sauge, Palo Santo, Encens, Myrrhe
Succès et abondance	Citrine, Pyrite, Pierre de soleil	Cannelle, Basilic, Menthe poivrée
Communication	Aigue-marine, Calcédoine, Cyanite	Thym, Eucalyptus, Camomille bleue
Deuil et transition	Améthyste, Quartz fumé, Obsidienne	Lavande, Myrrhe, Encens, Résine de benjoin

VOICI PLUSIEURS FAÇONS SIMPLES D'ASSOCIER HERBES ET PIERRES :

♦ 1. ENCENS OU FUMIGATION

BRÛLER L'HERBE SÉCHÉE EN ENCENS (SAUGE, LAURIER, LAVANDE...) POUR PURIFIER L'ESPACE ET LA PIERRE.

♦ 2. INFUSION RITUELLE

FAIRE UNE INFUSION (NON BUE) D'UNE HERBE POUR LAVER LES MAINS OU DÉPOSER QUELQUES GOUTTES AUTOUR DE LA PIERRE.

♦ 3. AUTEL ÉNERGÉTIQUE

CRÉER UN PETIT AUTEL AVEC LA PIERRE AU CENTRE ET LES HERBES EN COURONNE OU EN CERCLE AUTOUR.

♦ 4. POCHETTES OU SACHETS RITUELS

METTRE LA PIERRE ET LES HERBES ENSEMBLE DANS UN PETIT SACHET À GARDER SUR SOI OU SOUS L'OREILLER.

♦ 5. BOUGIE RITUELLE

ENTOURER UNE BOUGIE AVEC DES HERBES ET UNE OU PLUSIEURS PIERRES AUTOUR, POUR CHARGER L'INTENTION.

⚠ PRÉCAUTIONS

NE BRÛLE JAMAIS UNE PIERRE (CERTAINES PEUVENT ÉCLATER OU DÉGAGER DES SUBSTANCES TOXIQUES).

NE METS JAMAIS DE PIERRE DANS UNE TISANE À BOIRE SANS ÊTRE SÛRE QU'ELLE EST SANS DANGER.

NE CHAUFFE PAS LES HERBES CONTENANT DES HUILES ESSENTIELLES TRÈS VOLATILES PRÈS DE PIERRES FRAGILES.

EXEMPLE DE RITUEL AVEC DES PLANTES

🌿🔮 RITUEL DE PURIFICATION ÉNERGÉTIQUE CRISTAUX & PLANTES

🕯 OBJECTIF DU RITUEL :

NETTOYER EN PROFONDEUR LES ÉNERGIES NÉGATIVES, LES CHARGES ÉMOTIONNELLES, LES ENTITÉS STAGNANTES OU PARASITES, ET RENFORCER L'AURA À L'AIDE DES CRISTAUX ET DES PLANTES SACRÉES.

✨ MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

1 CRISTAL DE ROCHE (PURIFICATION & AMPLIFICATION)

1 LABRADORITE (PROTECTION ÉNERGÉTIQUE)

1 BÂTON DE SAUGE BLANCHE OU SAUGE + MYRRHE EN ENCENS NATUREL

1 BÂTON DE PALO SANTO

1 PETIT BOL RÉSISTANT À LA CHALEUR (COQUILLE D'ORMEAU OU BOL EN CÉRAMIQUE)

UNE PLANTE PROTECTRICE FRAÎCHE OU SÉCHÉE (ROMARIN, LAURIER, LAVANDE OU MENTHE)

UN CHARBON ARDENT SI VOUS UTILISEZ DES RÉSINES (MYRRHE)

1 VERRE D'EAU DE SOURCE

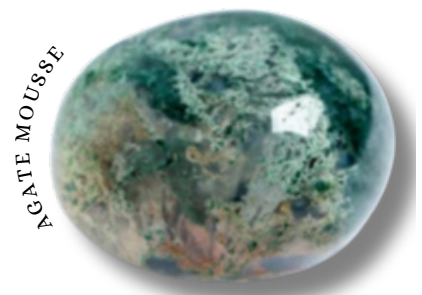
FACULTATIF : UN BOL CHANTANT, OU UNE CLOCHETTE



MANGANOCALCITE



JASPE ROUGE



AGATE MOUSSE

● PRÉPARATION :

NETTOYEZ PHYSIQUEMENT L'ESPACE (OUVRIR LES FENÊTRES, PASSER UN CHIFFON, ENLEVER LE DÉSORDRE).

CRÉEZ UNE AMBIANCE PROPICE : LUMIÈRE DOUCE, MUSIQUE DE FOND VIBRATOIRE (432 HZ OU SONS NATURELS).

POSEZ LES CRISTAUX (CRISTAL DE ROCHE + LABRADORITE) AU CENTRE D'UN PETIT AUTEL IMPROVISÉ.

🔮 ÉTAPES DU RITUEL :

1. ALLUMER LES PLANTES SACRÉES

ALLUMEZ LA SAUGE BLANCHE OU SAUGE + MYRRHE.

LAISSEZ LA FUMÉE S'ÉLEVER, PUIS PASSEZ-LA AUTOUR DE VOUS OU DE LA PERSONNE À PURIFIER, EN PARTANT DE LA TÊTE VERS LES PIEDS.

FAITES DE MÊME DANS CHAQUE COIN DE LA PIÈCE SI VOUS NETTOYEZ UN LIEU.

🧠 DITES EN CONSCIENCE :

« PAR LA SAUGE ET LA MYRRHE, JE LIBÈRE CE LIEU (OU CETTE ÂME) DE TOUTE ÉNERGIE STAGNANTE, DE TOUTE MÉMOIRE ANCIENNE, DE TOUT CE QUI NE M'APPARTIENT PAS. »

2. ALLUMER LE PALO SANTO

UNE FOIS LA FUMIGATION AVEC LA SAUGE TERMINÉE, ALLUMEZ LE PALO SANTO.

UTILISEZ-LE POUR ÉLEVER LA VIBRATION APRÈS LA PURIFICATION.

FAITES-LE PASSER DANS LES MÊMES ZONES.

🧠 DITES :

« PAR LA FLAMME SACRÉE DU PALO SANTO, J'APPELLE LA LUMIÈRE, LA PAIX, LA CLARTÉ. QUE LA PROTECTION S'INSTALLE. »

3. UTILISATION DES CRISTAUX

PRENEZ LE CRISTAL DE ROCHE DANS UNE MAIN, LA LABRADORITE DANS L'AUTRE.

TENEZ-LES DEVANT VOTRE CŒUR (OU CELUI DE LA PERSONNE À PURIFIER).

VISUALISEZ UNE LUMIÈRE BLANCHE TRAVERSANT LE CRISTAL DE ROCHE, AMPLIFIANT L'INTENTION DE PURIFICATION.

LA LABRADORITE AGIT COMME UN BOUCLIER PROTECTEUR : PASSEZ-LA ENSUITE AUTOUR DE L'AURA (OU DANS LES COINS DU LIEU).

🧠 AFFIRMATION :

« J'AMPLIFIE LA LUMIÈRE. JE SUIS PROTÉGÉ(E), ALIGNÉ(E), PUR(E). »

4. ANCRAGE AVEC LA PLANTE PROTECTRICE

PRENEZ QUELQUES FEUILLES DE ROMARIN OU DE LAURIER ET ÉCRASEZ-LES DOUCEMENT DANS VOS MAINS.

RESPIREZ LEUR PARFUM.

POSEZ-LES ENSUITE PRÈS DES CRISTAUX OU SOUS VOTRE COUSSIN SI LE RITUEL EST PERSONNEL.

🌞 CLÔTURE DU RITUEL :

FAITES RÉSONNER UN BOL CHANTANT OU UNE CLOCHETTE DANS LES QUATRE DIRECTIONS.

REMERCIEZ LES PLANTES, LES PIERRES ET LES ÉNERGIES POUR LEUR ASSISTANCE.

BUVEZ UN VERRE D'EAU DE SOURCE POUR SCELLER LE NETTOYAGE ET REVENIR DANS L'INSTANT PRÉSENT.

📖 CONSEILS :

FAITES CE RITUEL À LA PLEINE LUNE POUR UNE LIBÉRATION MAXIMALE OU À LA NOUVELLE LUNE POUR UN RENOUVEAU.

PURIFIEZ VOS CRISTAUX APRÈS CHAQUE UTILISATION (FUMIGATION, BOL CHANTANT, FLEUR DE VIE).

VOUS POUVEZ RENFORCER L'EFFET AVEC UNE INTENTION ÉCRITE À POSER SOUS LE CRISTAL DE ROCHE PENDANT LE RITUEL.

Comprendre les Prix des Pierres : Qualité, Authenticité & Symbolique

POURQUOI LA QUALITÉ DES PIERRES A UN PRIX

TOUTES LES PIERRES NE SE VALENT PAS, MÊME SI ELLES PORTENT LE MÊME NOM. LEUR PRIX REFLÈTE LEUR QUALITÉ, LEUR PURETÉ, LEUR ORIGINE ET LE SOIN APPORTÉ À LEUR EXTRACTION ET À LEUR TAILLE. UNE PIERRE VÉRITABLE,

NON TEINTÉE, NON CHAUFFÉE ARTIFICIELLEMENT, AVEC UNE BELLE VIBRATION NATURELLE, DEMANDERA UN INVESTISSEMENT UN PEU PLUS ÉLEVÉ — MAIS ELLE SERA AUSSI PLUS EFFICACE ÉNERGÉTIQUEMENT ET DURERA DANS LE TEMPS.

UN PRIX TRÈS BAS PEUT CACHER UNE IMITATION, UN TRAITEMENT CHIMIQUE, OU UNE PIERRE AFFAIBLIE SUR LE PLAN VIBRATOIRE. EN LITHOTHÉRAPIE, LA QUALITÉ ÉNERGÉTIQUE PRIME : MIEUX VAUT UNE BELLE PIERRE AUTHENTIQUE QU'UNE MULTITUDE DE PIERRES SANS ÂME.

Les Mandalas en Lithothérapie

QU'EST-CE QU'UN MANDALA ?

LE MOT MANDALA VIENT DU SANSKRIT ET SIGNIFIE "CERCLE" OU "CENTRE SACRÉ". IL REPRÉSENTE SYMBOLIQUEMENT L'UNIVERS, L'HARMONIE, L'UNITÉ ET LA CONNEXION ENTRE LE MONDE INTÉRIEUR ET LE MONDE EXTÉRIEUR.

EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET EN PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES,

LES MANDALAS SONT UTILISÉS POUR :

LA MÉDITATION

L'ANCRAGE

LE CENTRAGE ÉNERGÉTIQUE

LA GUÉRISON ÉMOTIONNELLE ET SPIRITUELLE

COMMENT CRÉER UN MANDALA DE PIERRES ?

1. PRÉPARATION

CHOISIR UN LIEU CALME ET PROPRE

PURIFIER LES PIERRES

DÉFINIR UNE INTENTION CLAIRE

2. CHOIX DES PIERRES SELON L'INTENTION

Intention	Pierres recommandées
Ancrage	Jaspe rouge, hématite, obsidienne
Amour	Quartz rose, rhodonite, kunzite
Abondance	Citrine, pyrite, jade
Clairvoyance	Améthyste, lapis-lazuli, labradorite
Protection	Tourmaline noire, œil de tigre, shungite
Chakras	7 pierres correspondant aux 7 chakras

3. DISPOSITION

PLACER LA PIERRE CENTRALE (SOUVENT LIÉE À L'INTENTION PRINCIPALE)
 AGENCER AUTOUR DES PIERRES
 RESPECTER UNE HARMONIE VISUELLE ET ÉNERGÉTIQUE

4. ACTIVATION

RESPIRER PROFONDÉMENT
 VISUALISER L'INTENTION
 TRACER MENTALEMENT UNE LUMIÈRE QUI RELIE LES PIERRES
 LAISSER LE MANDALA EN PLACE PENDANT QUELQUES HEURES, JOURS OU
 DURANT
 UNE MÉDITATION

CONSEILS COMPLÉMENTAIRES

PHOTOGRAPHER VOTRE MANDALA POUR GARDER UNE TRACE ÉNERGÉTIQUE
 LE DÉMONTER EN PLEINE CONSCIENCE POUR "FERMER" LE TRAVAIL
 ÉVITER DE LAISSER LES PIERRES EN PLEIN SOLEIL PROLONGÉ (CERTAINES
 PEUVENT SE DÉCOLORER)

QUELQUES EXEMPLES DE MANDALA**MANDALA: 1**

QUARTZ ROSE, RODHOCHROSITE,
 CRISTAL DE ROCHE
 PARFAIT POUR
 L'APAISEMENT, CONNEXION À
 L'AMOUR

**MANDALA: 2**

ANGÉLITE, AMÉTHYSTE, SÉLÉNITE,
 HOWLITE BLANCHE, CRISTAL DE
 ROCHE, SODALITE
 PARFAIT POUR ADOUCIE LA
 COMMUNICATION, FAVORISER LE
 CALME INTÉRIEUR



CÉLÈSTIN
 E

MANDALA: 3

7 CHAKRAS
PARFAIT POUR L'ÉQUILIBRE
HARMONISATION

**MANDALA:4**

PYRITE, OBSIDIENNE, OEIL DE
TIGRE, SÉLÉNITE, CRISTAL DE
ROCHE, CITRINE.
PARFAIT POUR L'ABONDANCE

**MANDALA:5**

TOURMA
NILE, HÉMATITE, CRISTAL DE ROCHE
TOP POUR LA PROTECTION



EXERCICES

24

**QU'ELLES PIERRES METTERAIS TU POUR UN MANDALA: "MANQUE
D'ÉNERGIE?"
PRÉCISE QU'ELLE PIERRE TU PLACES AU CENTRE**

.....

.....

.....

**QUELLES PIERRES METTERAIS TU POUR UN MANDALA: "DÉVELOPPEMENT
SPIRITUEL?"
PRÉCISE QU'ELLE PIERRE TU PLACES AU CENTRE**

.....

.....

.....

**QU'ELLES PIERRES METTERAIS TU POUR UN MANDALA: "ANCRAGE"
PRÉCISE QU'ELLE PIERRE TU PLACES AU CENTRE**

.....

.....

.....

**QU'ELLES PIERRES METTERAIS TU POUR UN MANDALA: "RÉUSSITE ET
SUCCÈS"
PRÉCISE QU'ELLE PIERRE TU PLACES AU CENTRE**

.....

.....

.....



Les Solides de Platon

LES SOLIDES DE PLATON SONT LES CINQ FORMES GÉOMÉTRIQUES RÉGULIÈRES TRIDIMENSIONNELLES, OÙ CHAQUE FACE EST UN POLYGONE RÉGULIER IDENTIQUE. ILS ONT ÉTÉ DÉCRITS PAR PLATON COMME LES FORMES CONSTITUANT LA MATIÈRE, CHAQUE SOLIDE CORRESPONDANT À UN ÉLÉMENT FONDAMENTAL. ILS REPRÉSENTENT L'HARMONIE PARFAITE ENTRE LE CORPS, L'ESPRIT ET L'UNIVERS.



QUI EST PLATON ?

PLATON (427 AV. J.-C. – 347 AV. J.-C.) EST UN PHILOSOPHE GREC DE L'ANTIQUITÉ, CONSIDÉRÉ COMME L'UN DES PENSEURS LES PLUS INFLUENTS DE LA PHILOSOPHIE OCCIDENTALE.

♦ SON PARCOURS :

DISCIPLE DE SOCRATE : IL A RETRANSCRIT LES ENSEIGNEMENTS DE SON MAÎTRE À TRAVERS DES DIALOGUES PHILOSOPHIQUES.
MAÎTRE D'ARISTOTE : IL A LUI-MÊME FONDÉ L'ACADÉMIE D'ATHÈNES, PREMIÈRE GRANDE ÉCOLE DE PHILOSOPHIE DU MONDE OCCIDENTAL.

IL S'EST INTÉRESSÉ À DE NOMBREUX DOMAINES : ÉTHIQUE, POLITIQUE, ÉDUCATION, COSMOLOGIE, MÉTAPHYSIQUE.

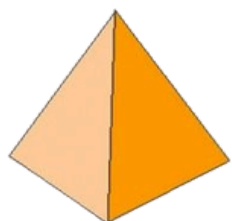
♦ SA VISION DU MONDE :

PLATON PENSAIT QUE NOTRE MONDE MATÉRIEL ÉTAIT UNE COPIE IMPARFAITE D'UN MONDE INVISIBLE, APPELÉ LE MONDE DES IDÉES OU DES FORMES PARFAITES.

DANS CE MONDE SUPÉRIEUR, CHAQUE CHOSE (UN ARBRE, UN CERCLE, LA JUSTICE...) EXISTE SOUS UNE FORME PURE ET PARFAITE, À LAQUELLE NOUS NOUS CONNECTONS PAR LA PENSÉE ET LA MÉDITATION.

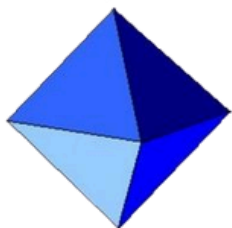
♦ LES SOLIDES DE PLATON :

PLATON A ASSOCIÉ LES CINQ FORMES GÉOMÉTRIQUES PARFAITES À LA STRUCTURE MÊME DE L'UNIVERS, EXPLIQUANT QUE CES FORMES ÉTAIENT À LA BASE DE TOUTE MATIÈRE. CES FIGURES SONT APPELÉES "SOLIDES DE PLATON" EN SON HONNEUR, BIEN QU'ELLES AIENT ÉTÉ CONNUES AVANT LUI (PAR LES PYTHAGORICIENS).



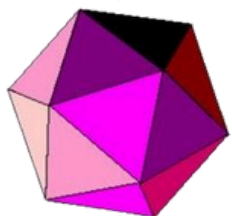
Le tétraèdre, symbole du Feu

Il est composé de 4 faces qui sont des triangles équilatéraux.
Il a 4 sommets et 6 arêtes.



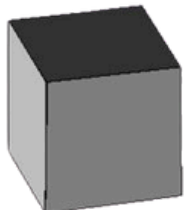
L'octaèdre, symbole de l'Air

Il est composé de 8 faces qui sont des triangles équilatéraux.
Il a 6 sommets et 12 arêtes.



L'icosaèdre, symbole de l'Eau

Il est composé de 20 faces qui sont des triangles équilatéraux.
Il a 12 sommets et 30 arêtes.



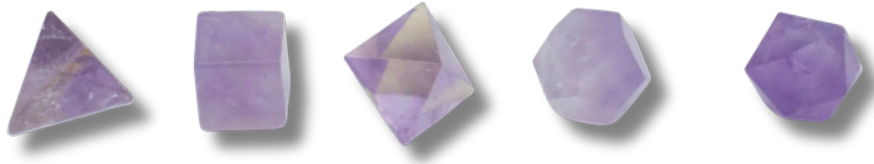
Le cube, symbole de la Terre

Il est composé de 6 faces qui sont des carrés.
Il a 8 sommets et 12 arêtes.



Le dodécaèdre, symbole de l'Univers

Il est composé de 12 faces qui sont des pentagones réguliers.
Il a 20 sommets et 30 arêtes.



Solide	Éléments	Signification	Forme	Usage lithothérapeutique
Tétraèdre	🔥 Feu	Transformation, action, énergie	4 triangles	Dynamise, relance l'énergie, travail sur
Hexaèdre (cube)	🌍 Terre	Stabilité, ancrage, structure	6 carrés	Apporte solidité, ancrage, chakra
Octaèdre	💨 Air	Équilibre, légèreté, pensée	8 triangles	Favorise la clarté mentale, méditation,
Icosaèdre	💧 Eau	Fluidité, émotion, guérison	20 triangles	Travail émotionnel profond, chakra
Dodécaèdre	🌌 Éther / Univers	Spiritualité, connexion cosmique	12 pentagones	Connexion au divin, méditation profonde,

POURQUOI UTILISER LES SOLIDES DE PLATON EN LITHOTHÉRAPIE ?

AMPLIFICATION ÉNERGÉTIQUE : LEUR GÉOMÉTRIE RENFORCE LE CHAMP VIBRATOIRE NATUREL DES PIERRES.

ALIGNEMENT ÉNERGÉTIQUE : ILS AGISSENT SUR LES CORPS SUBTILS ET LES CHAKRAS.

MÉDITATION GUIDÉE : LES FORMES FACILITENT L'ENTRÉE DANS DES ÉTATS MÉDITATIFS PROFONDS.

REPROGRAMMATION VIBRATOIRE : ILS SERVENT DE SUPPORTS POUR RECHARGER, PROGRAMMER OU PURIFIER DES CRISTAUX.

PIERRES ET SOLIDES DE PLATON : COMMENT LES COMBINER ?

Solide	Pierre conseillée	Utilisation
Tétraèdre	Citrine ou grenat	Stimuler l'action, la volonté
Cube	Jaspe rouge, obsidienne	Ancrage et protection
Octaèdre	Fluorite, aventurine	Clarification mentale, équilibre émotionnel
Icosaèdre	Quartz rose, aigue-marine	Guérison émotionnelle
Dodécaèdre	Améthyste, cristal de roche	Élévation spirituelle, intuition

EXERCICE PRATIQUE : MÉDITER AVEC UN SOLIDE DE PLATON CHOISISSEZ UNE FORME ET UNE PIERRE EN LIEN AVEC VOTRE INTENTION.

ASSEYEZ-VOUS CONFORTABLEMENT, TENEZ LA PIERRE DANS LA MAIN OU POSEZ-LA SUR UN CHAKRA.

VISUALISEZ LA FORME EN LUMIÈRE AUTOUR DE VOUS, RESPIREZ LENTEMENT.

LAISSEZ ÉMERGER SENSATIONS, IMAGES OU MESSAGES.

TERMINEZ EN REMERCIANT ET EN NOTANT VOS RESSENTIS DANS UN CARNET.

LES SOLIDES DE PLATON DANS LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

DANS LES SOINS ÉNERGÉTIQUES, LES SOLIDES DE PLATON SONT UTILISÉS POUR CANALISER, STRUCTURER ET HARMONISER L'ÉNERGIE. GRÂCE À LEUR GÉOMÉTRIE SACRÉE, ILS AGISSENT COMME DES RÉSONATEURS PUISSANTS DANS LES CHAMPS ÉNERGÉTIQUES DU CORPS (CHAKRAS, AURA) ET DANS LES LIEUX.

UTILISÉS SEULS OU ASSOCIÉS À DES CRISTAUX TAILLÉS DANS CES FORMES, ILS PERMETTENT DE NETTOYER, RÉALIGNER ET AMPLIFIER L'ÉNERGIE DE MANIÈRE CIBLÉE.

COMMENT AGISSENT-ILS EN SOIN ?

CHAQUE SOLIDE VIBRE SELON UNE FRÉQUENCE SPÉCIFIQUE ET CORRESPOND À UN ÉLÉMENT, À UN CHAKRA ET À UN TYPE D'ÉNERGIE.

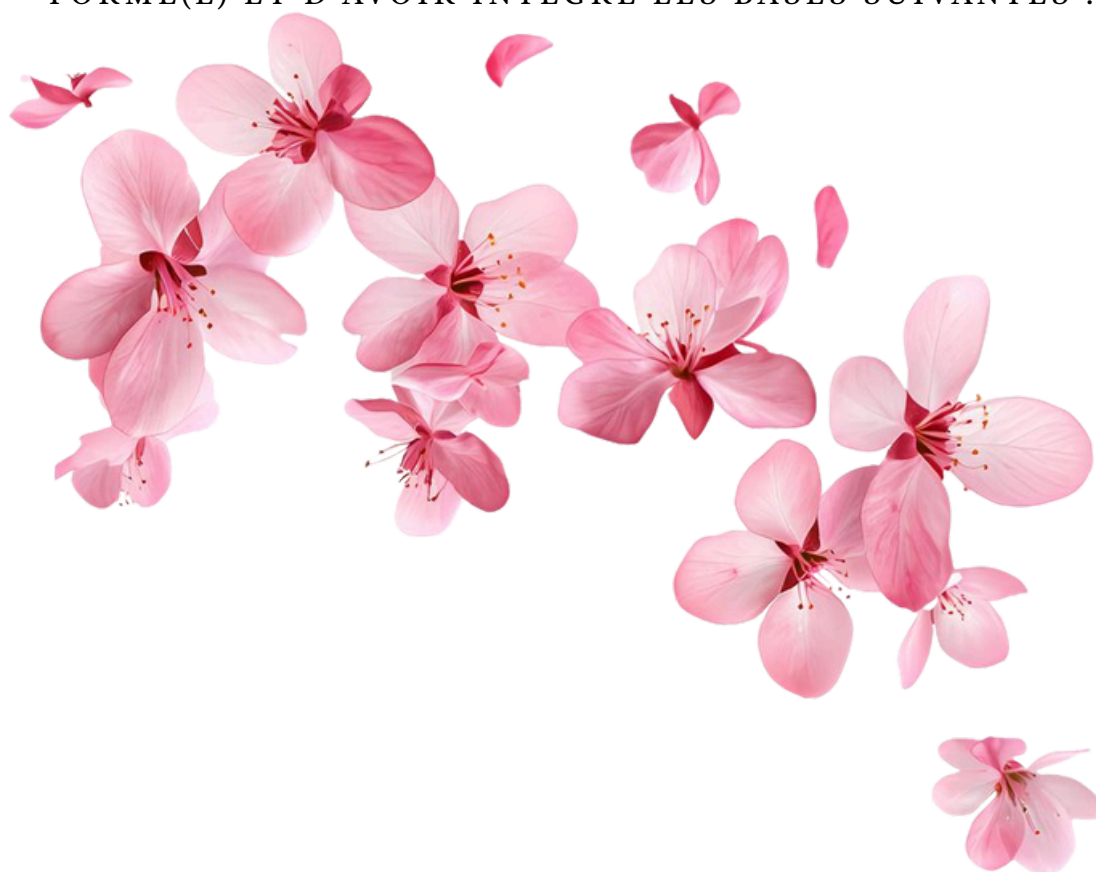
ILS AGISSENT EN :

RÉÉQUILIBRANT LES CHAKRAS
PURIFIANT LES CORPS SUBTILS
SOUTENANT LE TRAVAIL D'INTENTION
REPROGRAMMANT L'ÉNERGIE BLOQUÉE
FACILITANT L'ALIGNEMENT AVEC LE SOI SUPÉRIEUR

⚠ **PRÉCAUTIONS** : ÊTRE FORMÉ(E) AUX SOINS ÉNERGÉTIQUES

♦ UNE PRATIQUE PUISSANTE QUI EXIGE DE LA CONSCIENCE
LES SOINS ÉNERGÉTIQUES — Y COMPRIS L'USAGE DES CRISTAUX, DES FORMES SACRÉES COMME LES SOLIDES DE PLATON, OU DU TRAVAIL SUR LES CHAKRAS — NE SONT PAS ANODINS.

ILS AGISSENT SUR LES CORPS SUBTILS, LES ÉMOTIONS, LA MÉMOIRE CELLULAIRE ET PARFOIS MÊME SUR LE VÉCU SPIRITUEL DE LA PERSONNE.
AVANT DE PRATIQUER, IL EST ESSENTIEL D'ÊTRE CORRECTEMENT FORMÉ(E) ET D'AVOIR INTÉGRÉ LES BASES SUIVANTES :



La lithothérapie à la maison



LA LITHOTHÉRAPIE NE SE LIMITE PAS AUX SOINS DU CORPS OU À LA MÉDITATION : ELLE PEUT AUSSI DEVENIR UNE ALLIÉE PUISSANTE POUR HARMONISER LES ÉNERGIES DE TON LIEU DE VIE.

CHACQUE PIÈCE DE LA MAISON A SA PROPRE VIBRATION, SES FONCTIONS, ET SES BESOINS ÉNERGÉTIQUES. LES PIERRES AGISSENT COMME DES RÉGULATEURS VIBRATOIRES, DES PROTECTEURS, OU ENCORE DES AMPLIFICATEURS D'INTENTIONS.

ENTRÉE / HALL D'ACCUEIL

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :

BARRIÈRE D'ENTRÉE CONTRE LES ÉNERGIES EXTÉRIEURES
FILTRE ENTRE LE MONDE INTÉRIEUR ET L'EXTÉRIEUR

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Tourmaline noire	Protection, barrière énergétique
Obsidienne noire	Dissipe les énergies négatives
Labradorite	Bouclier énergétique, filtre des émotions
Quartz fumé	Ancrage, nettoyage des vibrations de passage

ASTUCE : PLACER LES PIERRES À DROITE OU À GAUCHE DE LA PORTE, OU DANS UN PETIT BOL PRÈS DU SEUIL.



RÔLE ÉNERGÉTIQUE :

LIEU DE PARTAGE, D'ÉCHANGES, DE DÉTENTE
ÉNERGIES MULTIPLES SELON LES VISITEURS ET LES AMBIANCES

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Améthyste	Apaise les tensions, purifie l'atmosphère
Quartz rose	Favorise l'harmonie et l'amour dans les relations
Sélénite	Nettoie l'énergie de la pièce
Apatite bleue	Communication bienveillante
Fluorite	Clarté mentale, protection des pollutions électro.

ASTUCE : PLACER UNE DRUSE OU UNE GÉODE SUR UNE TABLE BASSE OU UNE ÉTAGÈRE.

CUISINE / SALLE À MANGER

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :

LIEU DE CRÉATION, DE NUTRITION, D'ABONDANCE

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Citrine	Joie, abondance, dynamisme
Cornaline	Créativité, énergie vitale, plaisir
Quartz clair	Amplifie l'énergie et les intentions
Œil de tigre	Stimulation, protection douce

ASTUCE : UN PETIT PLATEAU DE PIERRES PRÈS DE LA CORBEILLE DE FRUITS CRÉE UNE VIBRATION DE PROSPÉRITÉ.



CHAMBRE À COUCHER

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :

REPOS, RÉGÉNÉRATION, INTIMITÉ, SOMMEIL

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Quartz rose	Amour, douceur, estime de soi
Améthyste	Apaisement, rêves lucides, calme mental
Lépidolite	Favorise le sommeil, chasse l'anxiété
Pierre de lune	Intuition, équilibre hormonal

ASTUCE : PLACER LES PIERRES SOUS L'OREILLER, SUR LA TABLE DE NUIT OU EN FORME DE CŒUR AU CENTRE DE LA PIÈCE.

SALLE DE BAIN

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :

NETTOYAGE, PURIFICATION, LÂCHER-PRISE

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Aigue-marine	Détente, lâcher-prise, paix intérieure
Labradorite	Nettoyage énergétique et spirituel
Calcite bleue	Bain émotionnel, douceur

ATTENTION : ÉVITER LES PIERRES SOLUBLES

BUREAU / ESPACE DE TRAVAIL

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :

CONCENTRATION, PRODUCTIVITÉ, INSPIRATION

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Fluorite	Concentration, clarté mentale
Pyrite	Mémoire, performance intellectuelle
Cristal de roche	Amplification, clarté
Œil de tigre	Motivation, force mentale
Shungite	Protection contre les ondes électromagnétiques

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :
INTROSPECTION, CONNEXION, CANALISATION

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Améthyste	Ouverture spirituelle
Cristal de roche	Amplificateur de prière ou d'intention
Lapis-lazuli	Accès aux plans supérieurs, intuition
Moldavite	Portail d'évolution vibratoire (avec précaution)

CHAMBRE DES ENFANTS

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :
ENDROIT DE SÉCURITÉ, D'IMAGINAIRE, DE REPOS ET DE CROISSANCE
LES ENFANTS SONT TRÈS RÉCEPTIFS AUX VIBRATIONS DES PIERRES, IL EST DONC ESSENTIEL DE CHOISIR DES PIERRES DOUCES ET RASSURANTES.

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Quartz rose	Tendresse, sécurité affective, amour maternel
Améthyste	Protection douce, sommeil paisible, éloigne les cauchemars
Calcédoine bleue	Apaisement des peurs, communication douce
Pierre de lune	Sensibilité, intuition, équilibre émotionnel
Aventurine verte	Joie simple, calme intérieur, favorise le sommeil

ASTUCE :

PLACER LES PIERRES SOUS LE LIT, SUR UNE ÉTAGÈRE OU DANS UNE POCHETTE EN TISSU PRÈS DU DOUDOU OU SUR LA TABLE DE NUIT. ÉVITER LES PIERRES TROP PUISSANTES OU STIMULANTES COMME LA CITRINE, LA PYRITE OU L'ŒIL DE TIGRE DANS CETTE PIÈCE.

PRÉCAUTIONS :

TOUJOURS CHOISIR DES PIERRES ROULÉES (PAS BRUTES NI POINTES), POUR ÉVITER TOUTE BLESSURE.

ÉVITER LES PETITES PIERRES EN BAS ÂGE (RISQUE D'INGESTION).
DEMANDER À L'ENFANT S'IL AIME LA PIERRE : SON RESSENTI EST SOUVENT TRÈS JUSTE !

RÔLE ÉNERGÉTIQUE :

ESPACE PERSONNEL, DE RETRAIT, D'EXPLORATION DE SOI
LIEU D'INTROSPECTION, PARFOIS DE RÉVOLTE, DE STRESS SCOLAIRE OU
AFFECTIF
BESOIN DE PROTECTION, D'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL, D'ANCRAGE ET DE
CONFIANCE

PIERRES RECOMMANDÉES :

Pierre	Propriétés
Labradorite	Bouclier contre les émotions extérieures, fatigue des autres
Obsidienne céleste	Protection, miroir intérieur, aide à affronter les vérités
Quartz fumé	Ancrage, sécurité intérieure, lutte contre le stress
Lapis-lazuli	Expression de soi, intuition, vérité intérieure
Amazonite	Gestion des émotions, équilibre, calme les tensions
Hématite	Confiance en soi, force mentale, stabilité

ASTUCE :

LAISSER L'ADO CHOISIR LUI-MÊME SES PIERRES (LUI MONTRER PLUSIEURS,
IL RESENTIRA CE QUI LUI PARLE).
CRÉER UN PETIT COIN "SAFE" DANS SA CHAMBRE (PLANTE + PIERRE + BOUGIE
+ CARNET = ZONE DE DÉCOMPRESSION).

INTÉGRER UNE GÉODE OU DRUSE (AMÉTHYSTE, QUARTZ FUMÉ) POUR
DIFFUSER
UNE ÉNERGIE D'APAISEMENT CONTINUE.

PIERRES À ÉVITER :

LES PIERRES TROP STIMULANTES (PYRITE, CITRINE) SI L'ADO EST NERVEUX
OU AGITÉ
LES PIERRES DE TROP HAUTES FRÉQUENCES (MOLDAVITE, DANBURITE...) NON
MAÎTRISÉES

IDÉE BONUS :

💡 OFFRIR À UN ADO UNE PIERRE D'ANCRAGE + UNE PIERRE D'EXPRESSION (EX
: HÉMATITE + LAPIS-LAZULI) L'AIDE À S'AFFIRMER TOUT EN RESTANT STABLE
ÉMOTIONNELLEMENT.



Les pierres pour la voiture et les voyages

33



LES DÉPLACEMENTS, QU'ILS SOIENT QUOTIDIENS OU EXCEPTIONNELS, NOUS EXPOSENT À DE NOMBREUSES ÉNERGIES : STRESS, FATIGUE, PEUR, TENSION, ACCIDENT, RETARD, ETC. UTILISER LA LITHOTHÉRAPIE EN VOITURE OU EN VOYAGE PERMET D'AMPLIFIER LA PROTECTION, D'APaiser L'ESPRIT, D'ÉVITER LES BLOCAGES ET D'ATTIRER LA FLUIDITÉ SUR LA ROUTE. CE CHAPITRE TE GUIDE SUR LES PIERRES LES PLUS ADAPTÉES AUX DÉPLACEMENTS.

POURQUOI UTILISER DES PIERRES EN VOITURE OU EN VOYAGE ?

PROTECTION ÉNERGÉTIQUE ET PHYSIQUE
PRÉVENTION DES ACCIDENTS ET INCIDENTS
RÉDUCTION DU STRESS LIÉ À LA CONDUITE OU AUX TRAJETS LONGS
LUTTE CONTRE LE MAL DES TRANSPORTS
STIMULATION DE LA VIGILANCE ET DE LA CONCENTRATION
FAVORISATION DES BONS DÉROULEMENTS (FLUIDITÉ, PONCTUALITÉ, SÉRÉNITÉ)

LES PIERRES RECOMMANDÉES

Pierre	Vertus principales	Utilisation
Œil de tigre	Protection, éloigne le mauvais œil et les dangers physiques	À garder dans la voiture, accroché au rétroviseur ou sous le siège
Tourmaline noire	Protection énergétique contre les énergies négatives, ancrage	Sous le siège conducteur ou passager
Howlite	Apaisement, lutte contre l'irritabilité et la nervosité	À garder dans une poche ou un sachet en tissu dans le véhicule
Améthyste	Apaisement, prévention du mal des transports, clarté mentale	En pierre roulée à tenir en main ou dans une pochette
Hématite	Ancrage, concentration, renforce la vigilance	Collée sur le tableau de bord ou dans une grille de protection
Labradorite	Bouclier énergétique pour les personnes sensibles (chauffeurs	À garder sur soi ou dans un petit sachet accroché dans la voiture
Pierre de lune	Équilibre émotionnel, fluidité dans les déplacements, intuition (idéale	À porter sur soi ou dans un bijou de voyage
Aigue-marine	Prévention du mal de mer ou du mal des transports, communication	En pierre roulée dans une trousse de voyage
Quartz rose	Apaisement des tensions familiales lors des longs trajets, douceur	Dans l'habitacle pour harmoniser l'énergie du groupe

COMMENT LES UTILISER ?

PETITE POCHETTE DANS LA BOÎTE À GANTS OU ACCROCHÉE AU RÉTROVISEUR

GRILLE DE PROTECTION SOUS LE SIÈGE AVEC 4 PIERRES (EX. ŒIL DE TIGRE, TOURMALINE NOIRE, AMÉTHYSTE, HÉMATITE)

BIJOUX : BRACELETS OU PENDENTIFS PORTÉS PENDANT LE TRAJET
ÉLIXIRS DE VOYAGE (À VAPORISER DANS LA VOITURE AVANT DE PARTIR, SI TU PROPOSES DES ÉLIXIRS DANS TA BOUTIQUE)

! PRÉCAUTIONS

ÉVITE LES PIERRES QUI AMPLIFIENT TROP L'ÉNERGIE (EX. CITRINE OU CORNALINE) SI TU ES DE NATURE ANXIEUSE

N'OUBLIE PAS DE PURIFIER RÉGULIÈREMENT LES PIERRES DE VOITURE :
ELLES ABSORBENT BEAUCOUP D'ÉNERGIES NÉGATIVES

N'UTILISE PAS DE PIERRES FRAGILES OU SOLUBLES DANS L'EAU POUR LES ÉLIXIRS SANS PRÉCAUTIONS SPÉCIFIQUES

✨ RITUEL DE BÉNÉDICTION DU VÉHICULE (FACULTATIF)

À FAIRE LORS DE L'ACHAT D'UN NOUVEAU VÉHICULE OU AVANT UN GRAND DÉPART

DÉPOSE UNE TOURMALINE NOIRE, UNE LABRADORITE ET UN ŒIL DE TIGRE DANS LE VÉHICULE.

ALLUME UN BÂTON DE SAUGE OU UN ENCENS DE PURIFICATION.

FAIS UNE PRIÈRE OU UNE INTENTION DE PROTECTION :

« QUE CE VÉHICULE SOIT PROTÉGÉ DE TOUT DANGER VISIBLE ET INVISIBLE.
QUE CHAQUE VOYAGE SE DÉROULE DANS LA PAIX, LA FLUIDITÉ ET LA LUMIÈRE. »

LAISSE AGIR QUELQUES INSTANTS, PUIS ÉTEINS L'ENCENS.
RECHARGE RÉGULIÈREMENT LES PIERRES À LA PLEINE LUNE OU SUR UNE FLEUR DE VIE.



QUELQUES EXERCICES

EXERCICE DE FIN DE FORMATION : ANALYSE DE CONSEIL EN LITHOTHÉRAPIE

POUR CHAQUE SITUATION, RÉPONDS :

LES PIERRES CONSEILLÉES SONT-ELLES ADAPTÉES ? (OUI / NON)
SI NON, JUSTIFIE ET PROPOSE UN MEILLEUR CHOIX



CAS 1 - MANQUE D'ANCRAGE

ROSE EST TRÈS FAIBLE, SE SENT DÉCONNECTÉE ET DANS LA LUNE.
UNE VENDEUSE LUI CONSEILLE :

AVENTURINE VERTE

RHODONITE

SÉLÉNITE

☐ BIEN CONSEILLÉE ☐ MAL CONSEILLÉE → JUSTIFIE.

.....

.....

.....



CAS 2 - SOMMEIL AGITÉ

MARTIN A DU MAL À DORMIR, SON SOMMEIL EST ENTRECOUPÉ ET IL FAIT
SOUVENT DES CAUCHEMARS.

IL UTILISE :

OBSIDIENNE NOIRE

PYRITE

LABRADORITE

☐ BIEN CONSEILLÉ ☐ MAL CONSEILLÉ → JUSTIFIE.

.....

.....

.....



CAS 3 – PURIFICATION DE LA MAISON

CAMILLE EMMÉNAGE DANS UNE VIEILLE MAISON ET SOUHAITE PURIFIER ÉNERGÉTIQUEMENT LES LIEUX.

ELLE INSTALLE :
QUARTZ ROSE
MALACHITE
LAPIS-LAZULI

☐ BIEN CONSEILLÉE ☐ MAL CONSEILLÉE → JUSTIFIE.

.....

.....

.....



CAS 4 – PROTECTION EN VOITURE

JULIE PREND SOUVENT LA ROUTE SEULE POUR SON TRAVAIL. ELLE CHERCHE À SE PROTÉGER ET À RESTER CONCENTRÉE.

ON LUI CONSEILLE :
TOURMALINE NOIRE
ŒIL DE TIGRE
OEIL DE FAUCON

☐ BIEN CONSEILLÉE ☐ MAL CONSEILLÉE → JUSTIFIE.

.....

.....

.....



CAS 5 – APAISEMENT ET CONFIANCE

ÉLISE EST HYPERSENSIBLE, TRÈS NERVEUSE AU QUOTIDIEN, ELLE MANQUE DE CONFIANCE EN ELLE.

ELLE CHOISIT DE PORTER :
CITRINE
CRISTAL DE ROCHE
CORNALINE

☐ BIEN CONSEILLÉE ☐ MAL CONSEILLÉE → JUSTIFIE.

.....

.....

.....



CAS 6 – CŒUR BRISÉ

37

NINA VIENT DE VIVRE UNE RUPTURE AMOUREUSE DIFFICILE. ELLE
SOUHAITE SE RECENTRER ET GUÉRIR.

UNE AMIE LUI OFFRE :

RHODONITE

QUARTZ ROSE

AMAZONITE

☐ BIEN CONSEILLÉE ☐ MAL CONSEILLÉE → JUSTIFIE.

.....
.....
.....



CAS 7 – NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE PERSONNEL

LAURENT, THÉRAPEUTE, SE SENT "CHARGÉ" APRÈS SES SOINS. IL SOUHAITE
SE PROTÉGER ET SE NETTOYER ÉNERGÉTIQUEMENT.

IL ACHÈTE :

LABRADORITE

OBSIDIENNE FLOCON DE NEIGE

QUARTZ ROSE

☐ BIEN CONSEILLÉ ☐ MAL CONSEILLÉ → JUSTIFIE.

.....
.....
.....



CAS 8 – ÉTUDES ET CONCENTRATION

ÉMILIE PRÉPARE UN CONCOURS IMPORTANT ET VEUT BOOSTER SA
MÉMOIRE ET SA CONCENTRATION.

ELLE UTILISE :

FLUORITE

CRISTAL DE ROCHE

LAPIS-LAZULI

☐ BIEN CONSEILLÉE ☐ MAL CONSEILLÉE → JUSTIFIE.

.....
.....
.....

**CAS 9 – MAL DES TRANSPORTS**

THÉO EST RÉGULIÈREMENT STRESSÉ EN BATEAU ET CHERCHE UNE PIERRE
À PORTER PENDANT LES TRAVERSÉES.

ON LUI PROPOSE :

JASPE ROUGE

CARNOLINE

SÉLÉNITE

☐ BIEN CONSEILLÉ ☐ MAL CONSEILLÉ → JUSTIFIE.

.....

.....

.....

**CAS 10 – RITUEL DE PLEINE LUNE**

CLAIRE VEUT FAIRE UN RITUEL DE PLEINE LUNE POUR LA CLARTÉ
MENTALE ET L'INTUITION.

ELLE CHOISIT :

AMÉTHYSTE

SÉLÉNITE

OBSIDIENNE ŒIL CÉLESTE

☐ BIEN CONSEILLÉE ☐ MAL CONSEILLÉE → JUSTIFIE.

.....

.....

.....

**EXERCICES – ASSOCIATIONS DE PIERRES : COHÉRENCE OU
CONFUSION ?**

POUR CHAQUE DUO OU TRIO DE PIERRES CI-DESSOUS, INDIQUE :



OU



ET JUSTIFIE TA RÉPONSE.



♦ 1. CORNALINE + HOWLITE

OBJECTIF : ÉNERGIE VITALE ET PAIX INTÉRIEURE. ~~OU~~



♦ 2. AMÉTHYSTE + CITRINE

OBJECTIF : SPIRITUALITÉ ET CLARTÉ MENTALE. ~~OU~~



♦ 3. LABRADORITE + QUARTZ ROSE + PYRITE

OBJECTIF : PROTECTION, AMOUR ET DYNAMISME. ~~OU~~



♦ 4. OBSIDIENNE NOIRE + MALACHITE

OBJECTIF : TRAVAIL SUR LES BLESSURES ÉMOTIONNELLES PROFONDES.



♦ 5. HÉMATITE + PIERRE DE LUNE ~~OU~~



OBJECTIF : ANCRAGE ET INTUITION.



♦ 6. LAPIS-LAZULI + RHODONITE

OBJECTIF : COMMUNICATION ET GUÉRISON ÉMOTIONNELLE. ~~OU~~





♦ 7. ŒIL DE TIGRE + SÉLÉNITE

OBJECTIF : PROTECTION ET ÉLÉVATION SPIRITUELLE ~~OU~~ ✓



♦ 8. FLUORITE + JASPE ROUGE

OBJECTIF : CONCENTRATION ET ÉNERGIE PHYSIQUE ~~OU~~ ✓



♦ 9. AMÉTHYSTE + TOURMALINE NOIRE

OBJECTIF : PURIFICATION ÉNERGÉTIQUE ET ANCRAGE ~~OU~~ ✓



♦ 10. AIGUE-MARINE + GRENAT

OBJECTIF : FLUIDITÉ ÉMOTIONNELLE ET VITALITÉ ~~OU~~ ✓

Congratulations

TU ES DÉSORMAIS INITIÉ(E) À L'UNIVERS VIBRANT ET BIENVEILLANT DES PIERRES.

CHAQUE CRISTAL, CHAQUE MINÉRAL, PORTE EN LUI UNE MÉMOIRE ANCIENNE, UN CHANT SILENCIEUX, UNE ÉNERGIE SUBTILE. GRÂCE À CETTE FORMATION, TU AS ACQUIS LES BASES POUR LES ÉCOUTER, LES RESSENTIR, LES UTILISER AVEC CONSCIENCE.

MAIS SOUVIENS-TOI TOUJOURS :

LA PLUS PRÉCIEUSE DES BOUSSOLES RESTE TON INTUITION.
CE N'EST PAS DANS LES LIVRES NI LES FICHES QUE TU TROUVERAS TOUTES LES RÉPONSES, MAIS DANS LE LIEN SACRÉ QUE TU TISSES AVEC LES PIERRES.
PRENDS LE TEMPS DE LES TOUCHER, DE LES PORTER, DE MÉDITER AVEC ELLES. OUVRE TON CŒUR À LEUR SAGESSE SILENCIEUSE.
💎 ÉCOUTE TON INTUITION... LES PIERRES TE CHUCHOTERONT LEURS SECRETS. 💎



QCM de Révision et Clôture de la Journée – Formation Lithothérapie (Jour 2)

Cochez la ou les bonnes réponses. Certaines questions peuvent avoir plusieurs choix corrects.

L'améthyste est connue pour :

- ☐ Favoriser la paix intérieure
- ☐ Stimuler la colère
- ☐ Aider à la méditation
- ☐ Développer l'intuition

Le cristal de roche est une pierre :

- ☐ D'amplification énergétique
- ☐ De purification
- ☐ D'ancrage
- ☐ De protection physique

Quelle pierre est souvent utilisée pour renforcer la confiance en soi ?

- ☐ Citrine
- ☐ Hématite
- ☐ Améthyste
- ☐ Lapis-lazuli

La labradorite est reconnue pour :

- ☐ Son effet bouclier contre les énergies extérieures
- ☐ Stimuler la clairvoyance
- ☐ Favoriser le sommeil profond
- ☐ Canaliser les émotions

Quelle pierre est liée principalement à la communication et à l'expression ?

- ☐ Lapis-lazuli
- ☐ Aigue-marine
- ☐ Quartz rose
- ☐ Cornaline

Le cristal de roche peut être associé à d'autres pierres pour :

- ☐ Amplifier leurs effets
- ☐ Réduire leur vibration
- ☐ Purifier leur énergie
- ☐ Neutraliser leur couleur

Quelle pierre est traditionnellement associée à l'amour et à la tendresse ?

- ☐ Quartz rose
- ☐ Améthyste
- ☐ Aventurine
- ☐ Jaspe rouge

La pierre de lune favorise :

- ☐ L'intuition
- ☐ L'équilibre émotionnel
- ☐ L'agressivité
- ☐ La reconnexion au féminin sacré

Quelle pierre aide à l'ancrage et à la stabilité ?

- ☐ Tourmaline noire
- ☐ Hématite
- ☐ Fluorite
- ☐ Cornaline

Les pierres de protection les plus connues sont :

- ☐ Labradorite
- ☐ Tourmaline noire
- ☐ Pyrite
- ☐ Quartz rose

Quelle pierre est recommandée pour calmer le mental et favoriser le sommeil ?

- ☐ Améthyste
- ☐ Sélénite
- ☐ Jaspe rouge
- ☐ Cornaline

La sélénite est une pierre :

- ☐ De purification
- ☐ Qui craint l'eau
- ☐ De protection
- ☐ D'ancrage profond

Le quartz fumé aide à :

- ☐ Dissoudre les émotions négatives
- ☐ Rejeter la responsabilité sur autrui
- ☐ Se recentrer après une épreuve
- ☐ Canaliser l'énergie dans la matière

Quelle pierre est associée à la prospérité et à l'abondance ?

- ☐ Citrine
- ☐ Pyrite
- ☐ Quartz rose
- ☐ Aventurine verte

La fluorite est particulièrement utile pour :

- ☐ Structurer la pensée
- ☐ Développer la concentration
- ☐ Favoriser la dispersion mentale
- ☐ Nettoyer l'aura

Quelle pierre est recommandée pour apaiser les peurs et retrouver la sécurité intérieure ?

- ☐ Œil de tigre
- ☐ Hématite
- ☐ Améthyste
- ☐ Tourmaline noire

Le grenat est une pierre reliée à :

- ☐ La vitalité et la force intérieure
- ☐ L'endormissement
- ☐ L'énergie sexuelle
- ☐ La motivation

Quelle pierre est associée à la sagesse et à la clarté mentale ?

- ☐ Lapis-lazuli
- ☐ Fluorite
- ☐ Cristal de roche
- ☐ Aventurine

Les pierres de couleur verte agissent souvent sur :

- ☐ Le cœur
- ☐ Le plexus solaire
- ☐ Le chakra racine
- ☐ L'expression

Lorsqu'on porte une pierre au quotidien, il est important de :

- ☐ La purifier régulièrement
- ☐ La recharger uniquement une fois par an
- ☐ Être conscient de son intention
- ☐ L'ignorer pour qu'elle agisse seule



Corrigé du QCM

- ✓ Favoriser la paix intérieure / Aider à la méditation / Développer l'intuition
- ✓ D'amplification énergétique / De purification
- ✓ Citrine / Hématite
- ✓ Son effet bouclier / Stimuler la clairvoyance / Canaliser les émotions
- ✓ Lapis-lazuli / Aigue-marine
- ✓ Amplifier leurs effets / Purifier leur énergie
- ✓ Quartz rose / Aventurine
- ✓ L'intuition / L'équilibre émotionnel / Le féminin sacré
- ✓ Tourmaline noire / Hématite
- ✓ Labradorite / Tourmaline noire / Pyrite
- ✓ Améthyste / Sélénite
- ✓ De purification / Craint l'eau
- ✓ Dissoudre les émotions négatives / Se recentrer / Canaliser l'énergie dans la matière
- ✓ Citrine / Pyrite / Aventurine verte
- ✓ Structurer la pensée / Développer la concentration / Nettoyer l'aura
- ✓ Œil de tigre / Hématite / Tourmaline noire
- ✓ Vitalité et force intérieure / Énergie sexuelle / Motivation
- ✓ Lapis-lazuli / Fluorite / Cristal de roche
- ✓ Le cœur
- ✓ La purifier régulièrement / Être conscient de son intention

Fun!



Morgaux ♥